

Violencia intrafamiliar: un análisis de sus consecuencias y abordaje

Carlos Mario Ceballos

Institución universitaria Uniremington

Especialización procesos de familia

Dr. Delio David Arango N.

2 de marzo de 2024

Resumen

La violencia intrafamiliar es un fenómeno social que afecta a millones de personas en todo el mundo. Este escrito busca analizar las consecuencias de la violencia intrafamiliar en las víctimas y explorar las estrategias de intervención desde una perspectiva basada en la prevención y el apoyo psicosocial. Se examinan las causas subyacentes de la violencia intrafamiliar y se resalta la importancia de abordar este problema de manera integral.

Introducción

La violencia intrafamiliar se define como cualquier acto de violencia o abuso que ocurre entre miembros de una misma familia o convivientes. Puede manifestarse de

diversas formas, incluyendo el abuso físico, emocional, sexual o económico. Esta problemática tiene graves consecuencias no solo para las víctimas directas, sino también para la sociedad en su conjunto.

Consecuencias de la Violencia Intrafamiliar

La violencia intrafamiliar puede tener consecuencias devastadoras en las víctimas. A nivel físico, las lesiones y traumas son evidentes, pero también afecta la salud mental y emocional. Las víctimas pueden experimentar ansiedad, depresión, trastorno de estrés postraumático y una disminución en su calidad de vida. Además, la violencia intrafamiliar puede perpetuar un ciclo intergeneracional de abuso, ya que los niños que son testigos de esta violencia tienen más probabilidades de convertirse en perpetradores o víctimas en el futuro. Uno de los impactos más graves es la perpetuación del ciclo de violencia en las generaciones futuras. Los niños que crecen en un entorno de violencia intrafamiliar tienen un mayor riesgo de convertirse en víctimas o perpetradores de violencia en el futuro (Guedes et al., 2016). Además, la violencia intrafamiliar contribuye a la feminización de la pobreza al limitar las oportunidades económicas de las mujeres que son víctimas de abuso (Dutton & Goodman, 2005).

Abordaje de la Violencia Intrafamiliar

Es fundamental abordar la violencia intrafamiliar de manera integral y multidisciplinaria. Desde una perspectiva preventiva, se deben implementar programas de educación y concienciación en las escuelas y comunidades para promover relaciones familiares saludables y prevenir la violencia. Además, es esencial contar con

servicios de apoyo psicosocial y de asesoramiento tanto para las víctimas como para los agresores, y así controlar ese 35% en el mundo, de las mujeres que han sufrido el maltrato por violencia intrafamiliar, este dato según la Organización Mundial de la Salud(OMS). https://youtu.be/OIMO6nvTSNQ?si=z5l_aqMc28h7URwj [Consultado el 24, 09, 2023].

La terapia familiar y la terapia individual pueden ser herramientas efectivas para ayudar a las personas a superar las secuelas de la violencia intrafamiliar. Los profesionales de la salud mental desempeñan un papel crucial en el proceso de recuperación y empoderamiento de las víctimas.

Conclusiones

La violencia intrafamiliar es un problema grave que afecta a individuos y comunidades en todo el mundo. Sus consecuencias son amplias y devastadoras, pero a través de estrategias de prevención y apoyo, es posible mitigar su impacto. Es necesario un enfoque holístico que involucre a la sociedad en su conjunto, así como a profesionales de la salud mental y servicios sociales para abordar esta problemática de manera efectiva.

Referencias

1. Johnson, M. P. (2008). A typology of domestic violence: Intimate terrorism, violent resistance, and situational couple violence. Northeastern University Press.
2. World Health Organization. (2002). World report on violence and health. Geneva, Switzerland: Author.

3. Holtzworth-Munroe, A., & Stuart, G. L. (1994). Typologies of male batterers: Three subtypes and the differences among them. *Psychological Bulletin*, 116(3), 476-497.
4. Kitzmann, K. M., Gaylord, N. K., Holt, A. R., & Kenny, E. D. (2003). Child witnesses to domestic violence: A meta-analytic review. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 71(2), 339-352.
5. Dutton, D. G., & Goodman, L. (2005). Coercion in intimate partner violence: Toward a new conceptualization. *Sex Roles*, 52(11-12), 743-756.
6. Guedes, A., Bott, S., Garcia-Moreno, C., & Colombini, M. (2016). Bridging the gaps: A global review of intersections of violence against women and violence against children. *Global Health Action*, 9(1), 31516.
7. Campbell, J. C. (2002). Health consequences of intimate partner violence. *The Lancet*, 359(9314), 1331-1336.
8. National Institute of Justice. (2000). *Extent, nature, and consequences of intimate partner violence: Findings from the National Violence Against Women Survey*. Washington, DC: U.S. Department of Justice.
9. Hamby, S. (2016). Intimate partner and sexual violence research: Scientific progress, scientific challenges, and gender. *Trauma, Violence, & Abuse*, 17(3), 279-283.