



UNIREMINGTON®
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA REMINGTON
RES. 2661 MEN JUNIO 21 DE 1996

TRABAJO DE GRADO
Opción Investigación o Proyecto de Grado

**CARENCIAS EN LA EDUCACIÓN SEXUAL Y REPRODUCTIVA ASOCIADOS AL
INCREMENTO DE LOS EMBARAZOS EN ADOLESCENTES DEL BARRIO SAN
JAVIER DE LA CIUDAD DE MEDELLÍN DE COLOMBIA**

Corporación Universitaria Remington.
Facultad de Ciencias de la Salud
Medicina

John Alexander Gutiérrez Maturana
Leinys Marcela Arteaga Martínez
Karen Alejandra Mejía Aguilar
Edward Stivinson González Sánchez

Carla Susana Arias Monsalve

RESUMEN

La investigación sobre las "Carencias en la Educación Sexual y Reproductiva Asociadas al Incremento de los Embarazos en Adolescentes del Barrio San Javier de la Ciudad de Medellín, Colombia" es una estrategia de investigación cualitativa que tiene como objetivo analizar las carencias en la enseñanza y acceso a información sobre salud sexual y reproductiva en una población vulnerable. A través de esta, se busca identificar las principales deficiencias en la educación sexual, como la falta de programas educativos adecuados, la escasa información disponible en temas de responsabilidad sexual.

El aumento de embarazos en adolescentes en esta zona se relaciona estrechamente con la insuficiencia de estrategias educativas eficaces que aborden tanto los aspectos biológicos como los socioemocionales de la sexualidad según las estadísticas epidemiológicas de la alcaldía de Medellín. El estudio plantea que la falta de una educación sexual integral, que no solo se limite a la prevención del embarazo, sino que también aborde aspectos de identidad, consentimiento y autocuidado, es una de las principales causas del aumento de embarazos no deseados en este contexto.

Se aspira realizar una cartilla que genere información acerca de la educación sexual y reproductiva en adolescentes, es decir, métodos de anticoncepción, métodos de barrera, métodos de emergencia, cuáles son las diferentes enfermedades de transmisión sexual y como prevenirlas, mitos y realidades. Se busca que esta cartilla sea de fácil acceso, que contenga lenguaje claro y apropiado para la población mencionada, además, que dicha cartilla tenga información

actualizada, que cuente con un diseño atractivo, sin tanto texto y fácil de comprender. Con esto esperamos que haya una reducción en el número de embarazos en adolescentes del barrio San Javier de Medellín.

INTRODUCCION

La adolescencia es una de las etapas más importantes del ciclo de vida del ser humano, el descuido de esta etapa muchas veces conlleva a diversos problemas sociales entre ellos el embarazo en adolescentes, una problemática social que se ve reflejado en cifras estadísticas que indica que el 18% de nacimientos en América Latina son madres menores de 20 años (Barrera, 2013). Reportes de la organización mundial de la salud (OMS) en 2015 indican que al año quedan 16 millones de embarazos entre 15 y 19 años y 2 millones de embarazos en menores de 15 años. (Bankole A, 2018)

Según datos de la información de la subdirección de la Alcaldía de Medellín con base en el DANE y la secretaria de salud de Medellín (vamos, 2018) informan que la tasa específica de fecundidad en los años 2012-2018 en el barrio san Javier se presentó del 1,9% en mujeres entre 10-14 años. Informes del año 2012-2016 en mujeres entre 15-19 años se reportó una tasa de fecundidad de 64,7% en el barrio san Javier, 74% en el año 2017 y 80,5% en el año 2016.

Estas cifras son alarmantes ya que el embarazo adolescente conlleva a varias consecuencias graves como la deserción escolar, vulnerabilidad a ser parte de redes de explotación sexual comercial o redes de delincuencia y a largo plazo disminuye la posibilidad de encontrar empleo, y mayor nivel de pobreza, intentos de suicidio y el consumo de drogas y aumenta el riesgo de preclamsia, parto pre término, bajo peso al nacer, mortalidad materna y perinatal. (Loredó-Abdalá A, 2018)

Los factores que se encuentran asociados a un aumento en el embarazo a adolescentes son diversos, entre los más determinantes están los personales, familiares y sociales educativos a los que los adolescentes se encuentran expuestos en su convivencia cotidiana ya sea por fuera o dentro de su entorno familiar, debido a esto, se plantea realizar una cartilla didáctica que contenga información acerca de la promoción y prevención de embarazos en adolescentes.

MARCO TEORICO

El embarazo en adolescentes es un fenómeno multifactorial que tiene implicaciones sociales, económicas y de salud pública. La educación sexual y reproductiva (ESR) juega un papel crucial en la prevención de embarazos no planificados en adolescentes, sin embargo, existen carencias significativas en su implementación y acceso. A continuación, se presenta un estado del arte sobre las principales carencias en la educación sexual y reproductiva asociadas al incremento de embarazos en adolescentes: (Florez, 2013)

1. Falta de acceso a información integral, desinformación y mitos:

En muchas regiones, especialmente en áreas rurales y marginadas, los adolescentes carecen de acceso a información científica y veraz sobre sexualidad, métodos anticonceptivos y prevención de embarazos. Educación basada en abstinencia: En algunos contextos, los programas de ESR se centran exclusivamente en la abstinencia, ignorando la necesidad de información sobre anticoncepción y salud reproductiva. Limitaciones culturales y religiosas: En ciertas comunidades, los tabúes y normas culturales impiden que se aborden temas de sexualidad de manera abierta y objetiva. (ICBF, 2018)

2. Falta de capacitación docente. Profesores no preparados:

Muchos educadores no reciben la formación necesaria para impartir educación sexual de manera efectiva, lo que resulta en contenidos superficiales o inexactos. Resistencia al tema: Algunos docentes evitan abordar temas de sexualidad por incomodidad personal o falta de herramientas pedagógicas adecuadas (Flórez, 2013).

3. Inequidad en el acceso a servicios de salud reproductiva. Barreras geográficas y económicas:

Los adolescentes en áreas rurales o de bajos recursos enfrentan dificultades para acceder a servicios de salud reproductiva, como anticonceptivos y consultas médicas. Estigma y discriminación: El miedo al juicio social o la falta de confidencialidad en los servicios de salud disuade a los adolescentes de buscar información y atención.

4. Falta de participación juvenil. Programas no adaptados a las necesidades de los adolescentes:

Muchas iniciativas de ESR no consideran las perspectivas y realidades de los jóvenes, lo que reduce su efectividad. Falta de espacios seguros para dialogar: Los adolescentes carecen de espacios donde puedan expresar sus dudas y recibir orientación sin temor a ser juzgados.

5. Carencias en políticas públicas. Falta de inversión:

En muchos países, los programas de ESR no reciben suficiente financiamiento, lo que limita su alcance y calidad. Falta de coordinación entre sectores: La falta de articulación entre los sistemas educativos, de salud y de protección social dificulta la implementación de estrategias integrales.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN.

En la actualidad, el embarazo adolescente sigue siendo una problemática relevante en diversas regiones de Colombia. Especialmente aquellos ubicados en las zonas más vulnerables en términos de pobreza como lo es el barrio San Javier de Medellín, que se ve afectado por el escaso acceso a los servicios de salud y la falta de educación sexual y reproductiva en los adolescentes. Generalmente esto es por no conocer los diferentes métodos de planificación y protección que hay para prevenirlo.

Por lo que se realizó una cartilla donde administramos información que la población adolescente pudo entender y les sirvió de ayuda para prevenir el embarazo como, por ejemplo: cuales son los métodos anticonceptivos, cuáles son los métodos de barrera para protegerse de una enfermedad de transmisión sexual, cuáles son los métodos de emergencia y como se utilizan etc.

Su importancia radica en conocer cuáles son los factores asociados como: falta de información y poco acceso a la educación sobre salud sexual y reproductiva, y el limitado acceso a servicios de salud. Este es un fenómeno de alta preocupación social y de salud pública, debido a que al carecer de la información adecuada las adolescentes se enfrentan a una mayor probabilidad de quedar embarazadas a temprana edad. Además, es de suma relevancia porque permite disminuir una carga en la morbilidad para la salud en las comunidades, ya que el embarazo en adolescentes es un factor de riesgo para ciertas enfermedades gineco-obstétricas como diabetes gestacional, trastornos hipertensivos del embarazo, obesidad y sus complicaciones asociadas, etc.

OBJETIVO GENERAL

Comprender las principales carencias en la educación sexual y reproductiva que influyen en el incremento de los embarazos adolescentes en el barrio San Javier (Comuna 7) de Medellín, Colombia, con el propósito de generar recomendaciones y acciones que fortalezcan los programas de prevención y promoción de una sexualidad responsable y segura en esta comunidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Plantear cuales son los factores asociados en la educación sexual y reproductiva que están implicados en el aumento del número de embarazos en adolescentes del barrio San Javier de la ciudad de Medellín de Colombia
2. Proveer información precisa y accesible sobre la sexualidad, métodos anticonceptivos, y la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) desde una perspectiva de salud y bienestar.
3. Dar a conocer estrategias comunicativas para la prevención de embarazos en adolescentes por medio de cartillas en el barrio San Javier de la ciudad de Medellín de Colombia.

METODOLOGÍA

Nuestra metodología se centró en el desarrollo de una cartilla informativa, participativa y educativa dirigida a adolescentes del barrio San Javier de Medellín, con el objetivo de abordar los diferentes factores familiares, sociales y educativos que están asociados a incremento de embarazos en adolescentes.

Se realizó una cartilla en Canva, que visualmente llamativa, en diseño PDF con poco texto, de lenguaje sencillo, claro y concreto, en su interior con palabras claves e imágenes ilustrativas y de fácil interpretación. La cartilla aporta información sobre los diferentes métodos de planificación, métodos de barrera y de emergencia, promoción y prevención de enfermedades de transmisión sexual, signos y síntomas de alarma por los cuales deberían consultar, implicaciones de tener un embarazo en adolescente, debido a que tener un embarazo adolescente es un alto riesgo para presentar alto riesgo obstétrico.

RESULTADOS

- Aumento del conocimiento sobre métodos anticonceptivos, ITS y salud reproductiva.
- Reducción de mitos y tabúes en torno a la sexualidad.
- Toma de decisiones informadas sobre relaciones sexuales.
- Mayor uso de métodos anticonceptivos (preservativos, implantes, DIU, etc.).
- Disminución de embarazos no planificados.
- Prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS).

CONCLUSIONES

Las carencias en la educación sexual y reproductiva están directamente relacionadas con el incremento de embarazos en adolescentes. Para abordar este problema, es necesario implementar programas integrales que incluyan:

- Educación científica y basada en evidencia.
- Capacitación docente y participación juvenil.
- Acceso universal a servicios de salud reproductiva.
- Enfoques inclusivos que consideren género y diversidad.
- Políticas públicas robustas y coordinadas.

La inversión en ESR no solo contribuye a reducir los embarazos en adolescentes, sino también a promover el bienestar y el desarrollo integral de los jóvenes.

Link de cartilla:

https://www.canva.com/design/DAFkfudu1jo/2MsQ8tn68O5nevPm4pRLpw/edit?utm_content=DAFkfudu1jo&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

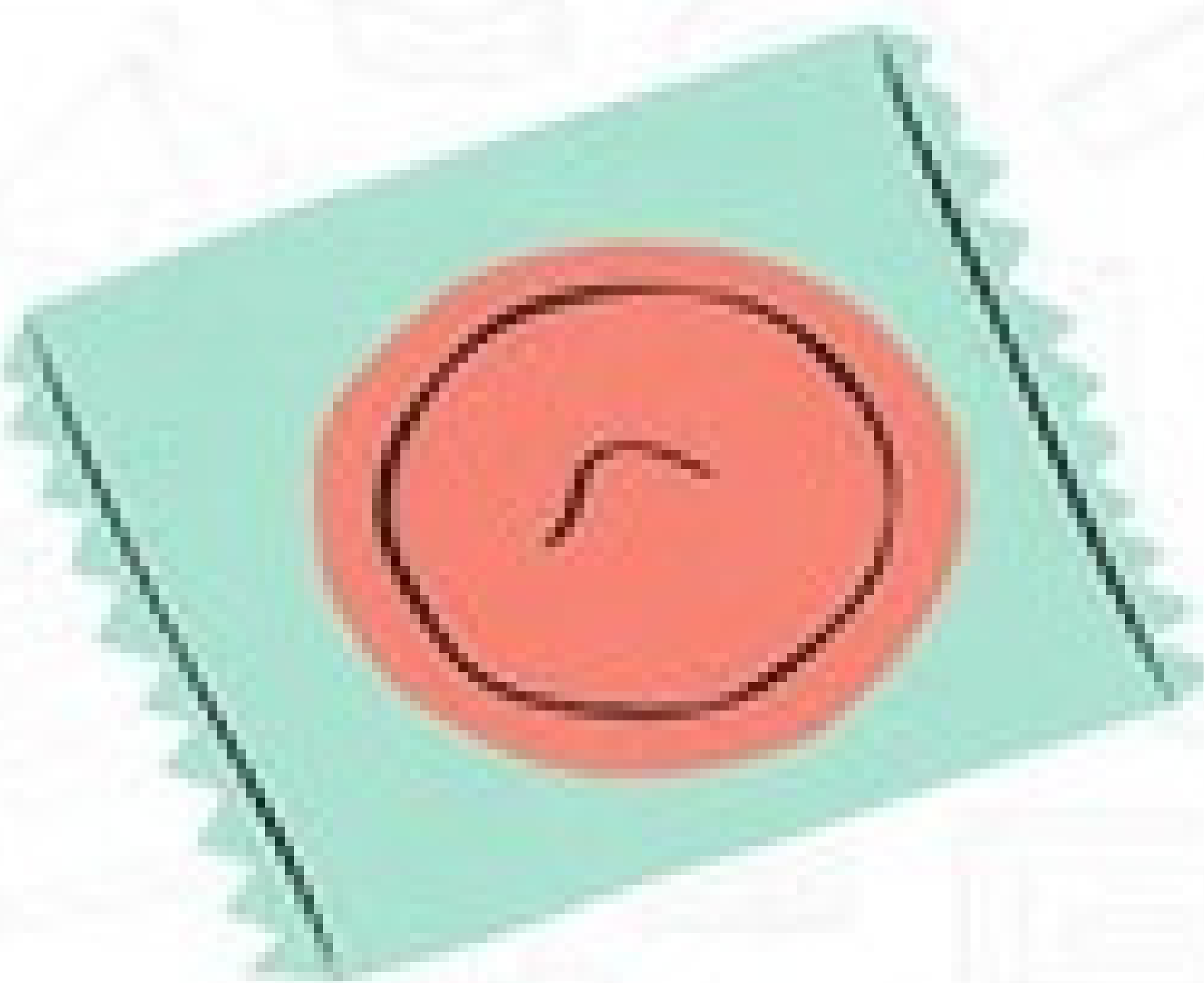
Referencias

1. Medellín. (s.f.). *Prevención de embarazo adolescente*. Secretaría de Salud. Recuperado de <https://www.medellin.gov.co/es/secretaria-de-salud/prevencion-de-embarazo-adolescente/>
2. Medellín Como Vamos. (2024). *Problema público: Embarazo adolescente en Medellín y Antioquia*. Recuperado de https://www.medellincomovamos.org/system/files/2024-08/docprivados/20240613_PROBLEMA%20P%C3%9ABLICO%20EMBARAZO%20ADOLESCENTE%20EN%20MEDELL%C3%8DN%20Y%20ANTIOQUIA.pdf
3. Pinzón-Rondón, Ángela María, Ruiz-Sternberg, Ángela María, Aguilera-Otalvaro, Paula Andrea, & Abril-Basto, Paula Daniela. (2018). Factores asociados al inicio de vida sexual y al embarazo adolescente en Colombia. Estudio de corte transversal. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 83(5), 487-499. <https://dx.doi.org/10.4067/s0717-75262018000500487>
4. Flórez, C. E., & Soto, V. E. (2013). *Factores protectores y de riesgo del embarazo adolescente en Colombia* (ISBN 978-958-8164-38-0). Ministerio de Salud y Protección Social. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/INV/5%20-%20FACTORES%20PROTECTORES%20Y%20DE%20RIESGO%20DEL%20EMBARAZO%20EN%20COLOMBIA.pdf>

5. Medellín Como Vamos. (2019). *Informe de indicadores objetivos sobre cómo vamos en salud, 2018*. Recuperado de <https://www.medellincomovamos.org/system/files/2020-04/docuprivados/Informe%20de%20indicadores%20objetivos%20sobre%20c%C3%B3mo%20vamos%20en%20salud%2C%202018..pdf>

6. Metrosalud. (2025, marzo 6). *Medellín registra la cifra más baja de embarazos adolescentes en los últimos 19 años*. Recuperado de <http://www.metrosalud.gov.co/sedes/medellin-registra-la-cifra-mas-baja-de-embarazos-adolescentes-en-los-ultimos-19-anos>

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA



EDUCACION SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Derechos sexuales y
reproductivos.

Hábitos saludables.

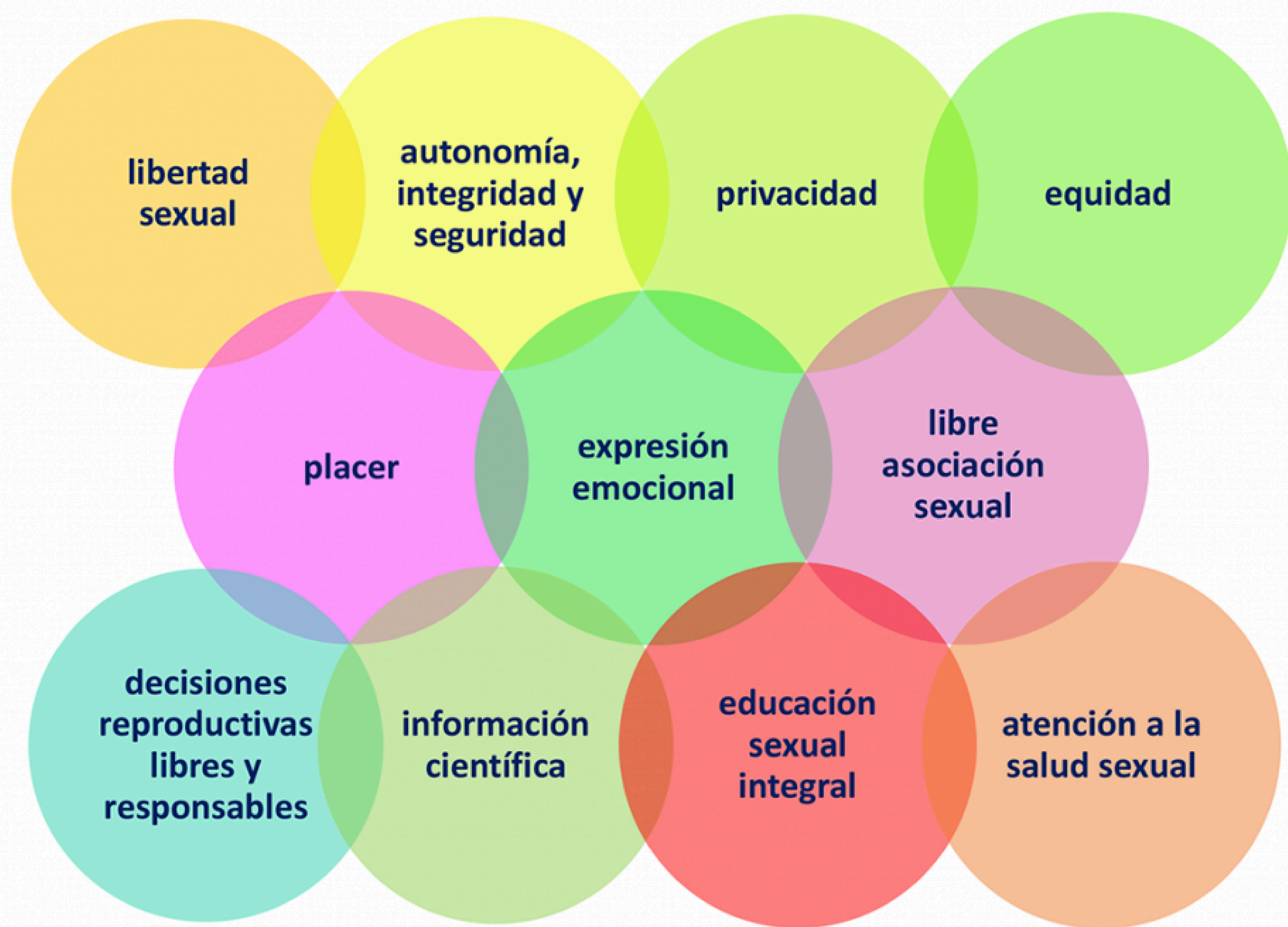
prevencion de enfermedades.

Metodos de planificación.

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS.



DERECHOS SEXUALES



DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS.





CONSEJOS PARA UNA *Sexualidad saludable*



Dieta sana y
reducidas en grasas



Realizar actividades
aeróbicas y recreativas



Evitar hábitos
tóxicos y el estrés



Darse tiempo para
cuidados personales
y gustos

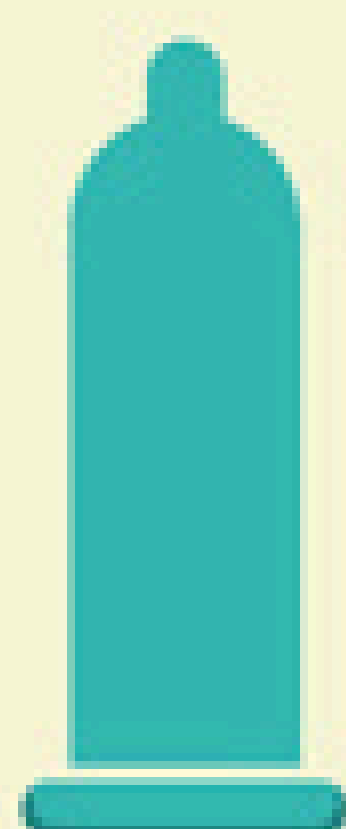


Dedicar tiempo
“a la pareja” y
fomentar fantasías



Conocer y aceptar
el propio cuerpo

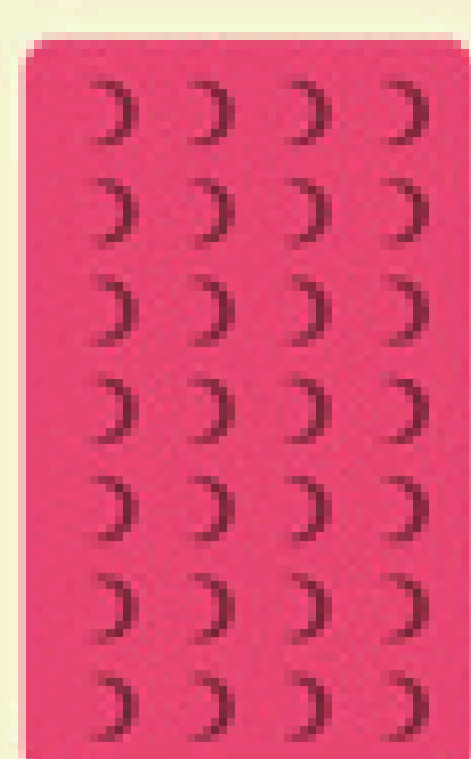
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



Condón masculino



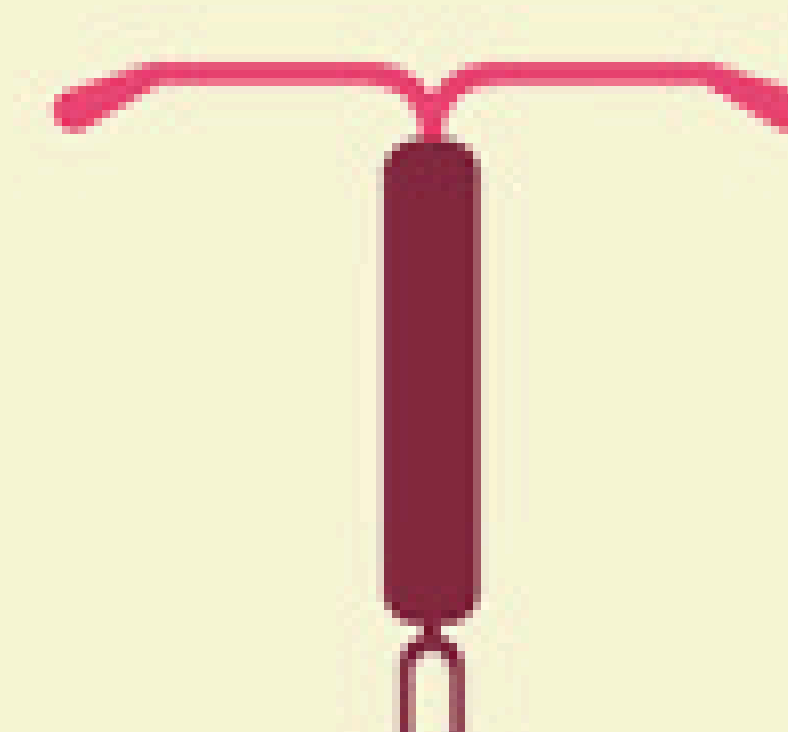
Condón femenino



Pildoras anticonceptivas



Anillo hormonal



DIU



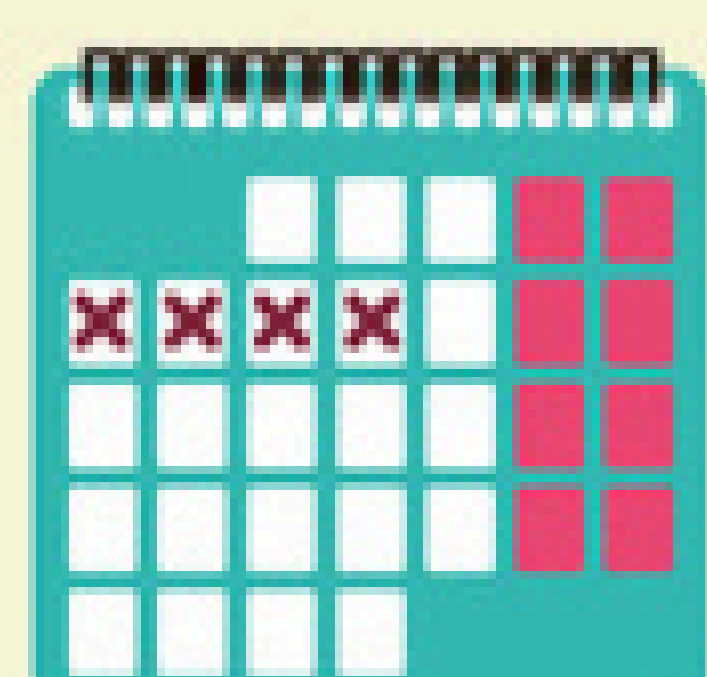
Inyección anticonceptiva



Implante



Coitus interruptus



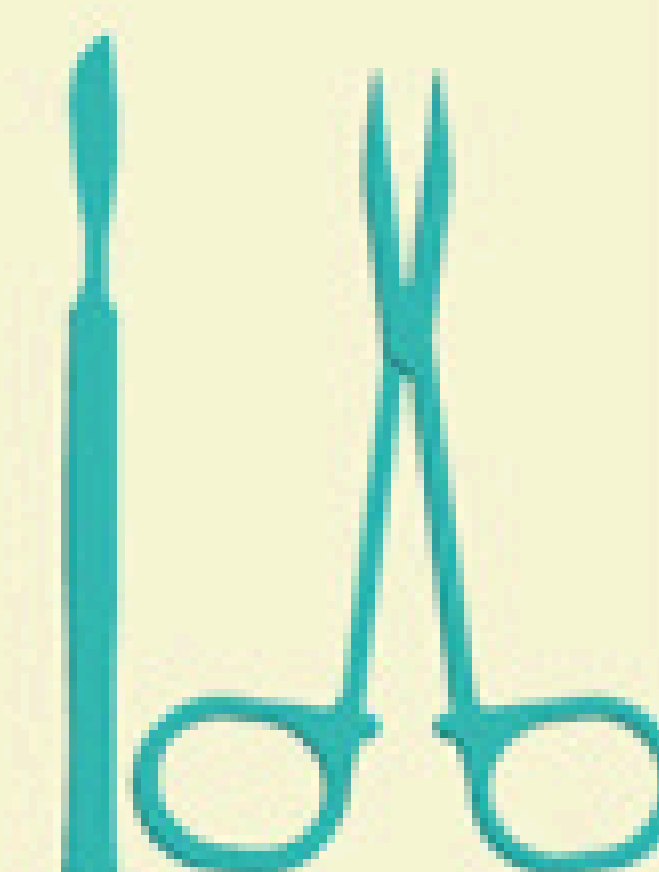
Calendario días fértiles



Parche anticonceptivo



Diafragma



Cirugía esterilizadora

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

- Medidas de prevención:
- Uso correcto de condones: El condón es el método de barrera más eficaz para prevenir la transmisión de muchos ETS. Debe usarse correctamente desde el inicio hasta el final de la actividad sexual.
- Vacunación: Existen vacunas para prevenir ciertas ITS como el VPH, hepatitis A y hepatitis B.
- Pruebas periódicas: Hacerse pruebas de enfermedades de transmisión sexual de forma regular, especialmente si se tiene múltiples parejas sexuales o si se sospecha exposición a una infección de transmisión sexual, es crucial para detectar y tratar cualquier infección.

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

- Medidas de prevención:
- Comunicación con la pareja: La comunicación honesta con la pareja sobre antecedentes sexuales y resultados de pruebas de enfermedades de transmisión sexual es importante para tomar decisiones informadas sobre la salud sexual.
- Reducir el número de parejas: Tener una relación monógama con una pareja que se ha sometido a pruebas de enfermedades de transmisión sexual y que no tiene historial de infecciones puede reducir significativamente el riesgo.