

## TRABAJO DE GRADO

### **Alzheimer, comprendiendo la enfermedad: Enfoque integral en el cuidado familiar**

Corporación Universitaria Remington.  
Facultad ciencias de la salud  
Programa Medicina.

Nombre de autores:

Gisel Camila De Arco Chaverra

Schelsyn Michell Cuesta Guzman

Jainer Sneider Hinestroza Londoño

Vanessa Alexandra Zapata Lemos

Tutor del trabajo de grado:

Clara Susana Arias Monsalve

Proyecto de grado

2025.

## Tabla de Contenidos

Resumen.....	3
Palabras clave.....	3
Introducción, Marco teórico o de referencia.....	4
¿Qué es Alzheimer?.....	5
1.1 Causas y factores de riesgo.....	6
1.2 Impacto del Alzheimer.....	6
-7	
¿Qué es bienestar emocional?.....	8
2.1 Importancia del bienestar emocional.....	9
2.2 Impacto del Alzheimer en el bienestar emocional del cuidador.....	10
¿Qué es autocuidado?.....	10
3.1 Estrategias de autocuidado para cuidadores.....	10
3.2 Beneficios del autocuidado.....	11
Planteamiento del problema y justificación.....	12-14
Objetivo General.....	15
Objetivos específicos.....	15
Metodología.....	17
,18, 19, 20	
Resultados y discusión.....	19-20
Conclusiones.....	20
Referencias.....	21

## **Resumen**

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa progresiva, principal causa de demencia en adultos mayores, que afecta a más de 55 millones de personas en el mundo (OMS, 2021). Se caracteriza por la acumulación de proteínas beta-amiloide y tau en el cerebro, provocando pérdida neuronal, deterioro cognitivo y dependencia funcional (Alzheimer Association,2023). Aunque no tiene cura, el tratamiento se centra en manejar los síntomas mediante terapias farmacológicas y no farmacológicas, como musicoterapia y estimulación cognitiva, para mejorar la calidad de vida del paciente y su familia.

Este proyecto aborda la atención familiar del alzheimer, destacando la importancia del bienestar emocional y el autocuidado del cuidador, quienes enfrentan sobrecargas físicas, emocionales y económicas. Además, busca promover estrategias educativas para crear entornos más inclusivos.

Las causas y factores de riesgo son, edad: Mayor incidencia después de los 65 años, genética, la cual aumenta en pacientes con antecedentes familiares, estilo de vida y enfermedades como diabetes mellitus o hipertensión arterial aumenta su progresión. (Dubois et al, 2016).

El impacto multidimensional en lo individual afecta la pérdida de la autonomía y salud mental, en lo familiar hay una sobrecarga del cuidador, estrés y gastos económicos, en cuanto a lo social y económico, hay alta demanda de servicios de salud.

El bienestar social es clave para pacientes y cuidadores, en pacientes, se debe tener estrategias como rutinas estables y musicoterapia que reducen la ansiedad

El auto cuidado del cuidador incluye descanso adecuado, alimentación balanceada y tiempo personal.

### **Palabras clave**

Alzheimer, prevención, cognitivo, atención familiar, calidad de vida.

## **Introducción, Marco teórico o de referencia**

La enfermedad de Alzheimer es una patología neurodegenerativa progresiva y la principal causa de demencia en adultos mayores, afectando a más de 55 millones de personas en todo el mundo (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021). Se caracteriza por la acumulación anormal de proteínas beta-amiloide y tau en el cerebro, lo que provoca la pérdida de conexiones neuronales, atrofia cerebral y un deterioro cognitivo severo (Asociación de Alzheimer, 2023). A medida que la enfermedad avanza, los pacientes experimentan dificultades en la memoria, el lenguaje, el razonamiento y la autonomía funcional, lo que impacta directamente su calidad de vida y la de sus cuidadores.

El impacto del Alzheimer varía según la edad, con una mayor incidencia en personas mayores de 65 años. Sin embargo, también se presentan casos tempranos entre los 50 y 65 años, lo que resalta la importancia de un diagnóstico oportuno y un enfoque preventivo (Prince et al., 2015). Además, factores como el estilo de vida, la predisposición genética y comorbilidades como la hipertensión y la diabetes pueden influir en la progresión de la enfermedad (Livingston et al., 2020).

A pesar de los avances en la investigación, la falta de una cura definitiva ha llevado a que el tratamiento se enfoque en el manejo de los síntomas y en mejorar la calidad de vida del paciente a través de estrategias terapéuticas, farmacológicas y no farmacológicas. Estas estrategias incluyen la terapia cognitiva, la musicoterapia, la actividad física y la estimulación sensorial, las cuales han demostrado ser eficaces para retardar el avance del

deterioro cognitivo y mejorar el bienestar emocional del paciente (Alzheimer's Association, 2022).

Nuestro proyecto se centra en la atención familiar de las personas con Alzheimer, considerando los diversos factores que influyen en su manejo y bienestar. Es fundamental destacar la importancia de un cuidado adecuado, no sólo para preservar sus habilidades cognitivas, sino también para fortalecer sus relaciones interpersonales, tanto en el ámbito familiar como en su comunidad o entorno de residencia. La sobrecarga física, emocional y económica que enfrentan los cuidadores también requiere especial atención, ya que su bienestar influye directamente en la calidad del cuidado brindado a los pacientes.

Dado el impacto significativo de la enfermedad en la sociedad, es crucial promover estrategias de concienciación, educación y apoyo para los familiares y cuidadores, con el fin de proporcionarles herramientas que faciliten su labor y contribuyan a un entorno más comprensivo e inclusivo para las personas con Alzheimer

### **¿Qué es Alzheimer?**

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa progresiva que afecta la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Es la causa más común de demencia y se caracteriza por el deterioro gradual de las funciones cognitivas, interfiriendo con la capacidad del paciente para llevar a cabo sus actividades diarias. Según la Organización Mundial de la

Salud (2023), esta enfermedad representa una de las principales causas de discapacidad y dependencia en adultos mayores.

Los síntomas iniciales incluyen olvidos frecuentes, desorientación en el tiempo y el espacio, y dificultades en la comunicación. A medida que la enfermedad avanza, los pacientes pueden experimentar cambios en la personalidad, pérdida del reconocimiento de sus seres queridos y dificultades en la movilidad (Alzheimer's Association, 2024).

### 1.1 Causas y Factores de Riesgo

Si bien la causa exacta del Alzheimer aún no se comprende completamente, se han identificado varios factores de riesgo, entre ellos:

**Edad avanzada:** El riesgo aumenta significativamente después de los 65 años (Dubois et al., 2016).

**Factores genéticos:** Antecedentes familiares pueden aumentar la predisposición a desarrollar la enfermedad.

**Estilo de vida y enfermedades asociadas:** Hipertensión, diabetes, obesidad y sedentarismo pueden influir en su desarrollo (OMS, 2023).

**Factores ambientales:** Exposición a toxinas y traumatismos craneoencefálicos repetidos.

### 1.2 Impacto del Alzheimer

El Alzheimer no solo afecta a quienes lo padecen, sino también a sus cuidadores y familiares. La carga emocional y física puede ser significativa, generando estrés, ansiedad y depresión en quienes se encargan del cuidado del paciente (Zarit & Femia, 2008).

El Alzheimer tiene un impacto profundo en diversos niveles: individual, familiar, social y económico. A nivel individual, la enfermedad provoca un deterioro progresivo de las funciones cognitivas y motoras, lo que limita la autonomía del paciente y genera una dependencia creciente de los cuidadores. Esto puede llevar a alteraciones emocionales como ansiedad, depresión y frustración, tanto en las primeras etapas de la enfermedad como en sus fases avanzadas (Alonso et al., 2019).

En el ámbito familiar, el Alzheimer afecta la dinámica y estructura del hogar. Los familiares suelen asumir el rol de cuidadores principales, lo que genera una carga emocional y física considerable. Se ha evidenciado que la sobrecarga del cuidador puede derivar en estrés crónico, depresión y agotamiento, además de afectar la economía familiar debido a los costos de atención médica y los ajustes en la vida laboral de los cuidadores (Schulz & Eden, 2016).

A nivel social, la enfermedad plantea un reto significativo para los sistemas de salud y bienestar. La creciente prevalencia del Alzheimer ha generado una mayor demanda de servicios especializados, residencias asistidas y personal capacitado en el cuidado de pacientes con demencia. Esto supone un desafío para los gobiernos y las instituciones de salud en términos de planificación y asignación de recursos (World Alzheimer Report, 2021).

Desde una perspectiva económica, el Alzheimer representa un alto costo tanto para las familias como para los sistemas de salud. Los gastos asociados incluyen atención médica,

medicamentos, cuidados domiciliarios y adaptaciones en el hogar. Según estimaciones de la OMS, el costo global del Alzheimer y otras demencias asciende a más de un billón de dólares anuales, y se espera que esta cifra aumente en las próximas décadas debido al envejecimiento poblacional (WHO, 2022).

### **Bienestar emocional**

El bienestar emocional se refiere a la capacidad de gestionar las emociones de manera saludable, mantener relaciones interpersonales satisfactorias y afrontar los desafíos de la vida con resiliencia (Ryan & Deci, 2001). En el contexto del Alzheimer, el bienestar emocional es clave tanto para el paciente como para sus cuidadores.

El bienestar emocional es un componente fundamental de la salud mental y del equilibrio psicológico de una persona. Se refiere a la capacidad de reconocer, comprender y manejar las propias emociones de manera positiva, así como a la habilidad para establecer relaciones interpersonales satisfactorias y afrontar los desafíos de la vida con resiliencia (Ryan & Deci, 2001). Este concepto adquiere una relevancia especial en el contexto de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, ya que no solo impacta a quienes padecen la enfermedad, sino también a sus cuidadores y seres queridos.

Para los pacientes con Alzheimer, el bienestar emocional puede verse afectado debido a la pérdida progresiva de memoria, la desorientación y la dificultad para comunicarse. A medida que la enfermedad avanza, las personas pueden experimentar sentimientos de frustración, ansiedad y depresión, lo que hace aún más importante el apoyo emocional y la creación de un entorno seguro y afectuoso. Estrategias como la estimulación cognitiva, la

musicoterapia y la terapia de reminiscencia pueden contribuir a mejorar su estado de ánimo y reducir la angustia.

Por otro lado, los cuidadores de personas con Alzheimer también enfrentan un impacto significativo en su bienestar emocional. La carga emocional y física del cuidado, junto con el estrés prolongado y la posible sensación de aislamiento, pueden aumentar el riesgo de ansiedad, depresión y agotamiento. Es fundamental que los cuidadores reciban apoyo, ya sea a través de redes de apoyo, grupos de ayuda o intervenciones psicológicas, para poder afrontar su labor de manera saludable.

En este sentido, promover el bienestar emocional tanto en pacientes como en cuidadores es esencial para mejorar la calidad de vida de ambos. La educación sobre la enfermedad, la promoción de estrategias de afrontamiento y el acceso a recursos de apoyo son aspectos clave para gestionar el impacto emocional del Alzheimer y garantizar un acompañamiento más compasivo y efectivo.

### 2.1 Importancia del Bienestar Emocional en Pacientes con Alzheimer

Los pacientes con Alzheimer experimentan cambios en su estado de ánimo debido a la frustración que sienten al no poder recordar eventos recientes o reconocer a sus seres queridos. Es fundamental brindarles un entorno seguro y afectuoso que les permita sentirse valorados y comprendidos.

Estrategias para mejorar el bienestar emocional del paciente:

- Crear una rutina estable que genere tranquilidad (Alzheimer's Association, 2024).
- Utilizar la musicoterapia y la terapia ocupacional para estimular la memoria.
- Mantener una comunicación clara y afectuosa, evitando la corrección excesiva de sus errores (OMS, 2023).

## 2.2 Impacto del Alzheimer en el Bienestar Emocional del Cuidador

El estrés del cuidador es una realidad frecuente. La carga emocional puede llevar a sentimientos de agotamiento, tristeza e incluso culpa. Es esencial que los cuidadores reciban apoyo y busquen estrategias para mantener su bienestar mental y emocional (Pinquart & Sörensen, 2003).

### **Autocuidado**

El autocuidado se refiere a las acciones que una persona realiza para preservar su salud física, mental y emocional (Lazarus & Folkman, 1984). Para los cuidadores de personas con Alzheimer, el autocuidado es fundamental para evitar el agotamiento y mejorar su calidad de vida.

### 3.1 Estrategias de Autocuidado para Cuidadores

Dado el nivel de exigencia que implica el cuidado de un paciente con Alzheimer, es crucial que los cuidadores implementen estrategias para cuidar su propia salud:

Descanso adecuado: Dormir lo suficiente para evitar el agotamiento.

Alimentación balanceada: Una dieta equilibrada para mantener la energía y prevenir enfermedades.

Tiempo personal: Espacios de recreación y relajación para reducir el estrés.

Atención psicológica: En caso de sentirse abrumados, acudir a terapia o asesoría psicológica (Kabat-Zinn, 2003).

### 3.2 Beneficios del Autocuidado

El autocuidado no solo mejora la salud del cuidador, sino que también impacta positivamente en la calidad del cuidado que brinda. Un cuidador que se siente bien física y emocionalmente podrá atender mejor al paciente y mantener una relación más armoniosa con él (Zarit & Femia, 2008).

**Planteamiento del problema.**

La enfermedad de Alzheimer representa un desafío creciente para la salud pública a nivel mundial, afectando a millones de personas y sus familias. A pesar de los avances en la comprensión de la patología, aún no existe una cura, y el enfoque principal se centra en la gestión de los síntomas y la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

El cuidado de las personas con Alzheimer recae principalmente en sus familias, quienes a menudo se enfrentan a una carga emocional, física y financiera significativa. La progresión de la enfermedad conduce a un deterioro cognitivo y funcional que requiere una atención constante y especializada. Además, factores como la edad de inicio de la enfermedad, el estilo de vida, la genética y las comorbilidades pueden influir en la progresión y la gravedad de los síntomas, lo que complica aún más el manejo de la enfermedad.

## **Justificación**

Este proyecto busca mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y sus familias mediante la provisión de herramientas y estrategias que faciliten su cuidado en el hogar. La enfermedad de Alzheimer no solo afecta la memoria y la autonomía de quienes la padecen, sino que también genera un impacto significativo en sus seres queridos y cuidadores, quienes enfrentan desafíos físicos, emocionales y económicos en su labor diaria. Por ello, es fundamental brindar recursos prácticos y apoyo integral que les permitan afrontar esta situación de manera más efectiva y humanizada.

Además, este proyecto pretende fortalecer las habilidades cognitivas de los pacientes mediante actividades diseñadas para estimular la memoria, la atención y otras funciones cerebrales, contribuyendo así a ralentizar la progresión de la enfermedad y promoviendo una mayor interacción con su entorno. De igual manera, busca fomentar relaciones interpersonales más saludables, creando espacios donde los pacientes puedan sentirse comprendidos y valorados, y donde sus cuidadores reciban el acompañamiento necesario para sobrellevar las dificultades inherentes al cuidado diario.

Por otro lado, la iniciativa está dirigida a familiares y cuidadores de personas con Alzheimer, ofreciéndoles información, capacitación y apoyo psicológico para un manejo más efectivo de la enfermedad. Con esto, se busca reducir la carga emocional y física que conlleva el cuidado de un paciente con Alzheimer, evitando el agotamiento del cuidador y promoviendo su bienestar integral.

Asimismo, el proyecto está orientado a la comunidad en general, con el propósito de generar mayor sensibilización sobre esta condición, fomentando la empatía y la creación de entornos más inclusivos y comprensivos para estos pacientes. La falta de conocimiento sobre el Alzheimer puede derivar en aislamiento social y discriminación, por lo que es esencial impulsar campañas educativas que permitan a la sociedad en su conjunto comprender mejor la enfermedad y brindar un apoyo más solidario y respetuoso a quienes la padecen.

En definitiva, esta iniciativa no solo busca mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias, sino también construir una comunidad más consciente y preparada para atender las necesidades de quienes enfrentan el Alzheimer, promoviendo así una atención integral y digna para todos los involucrados.

## **Objetivos**

### **Objetivo general**

Proporcionar información y herramientas a familias de pacientes con Alzheimer sobre su manejo en el hogar.

### **Objetivos específicos**

- Divulgar estrategias que ayuden a mejorar las relaciones de pacientes con Alzheimer y sus familias, mediante herramientas audiovisuales como infografías y reels.
- Presentar a la comunidad técnicas que fortalezcan el desarrollo cognitivo de los pacientes con Alzheimer.
- Fomentar el autocuidado y bienestar emocional de los cuidadores, brindando estrategias para gestionar el estrés y evitar el agotamiento.

## Metodología

Para la ejecución de este proyecto se implementó una estrategia de difusión digital centrada en la concienciación sobre el Alzheimer y el fortalecimiento del apoyo a los cuidadores de personas con esta enfermedad. La metodología se basó en la colaboración con los investigadores del grupo GISAM de la Uniremington, con quienes se recopilaron y analizaron datos relevantes que contribuyen a mejorar la convivencia, el autocuidado y el bienestar tanto de los cuidadores como de los pacientes.

El eje central de esta iniciativa fue la producción y divulgación de contenido educativo en formato digital. Durante un periodo de dos meses, se realizaron publicaciones cada 15 días a través de redes sociales y plataformas de divulgación científica. Estas publicaciones incluyeron:

- Un **video introductorio** en el que se presentó el proyecto, sus objetivos y su enfoque centrado en el cuidado familiar.
- Un **video entrevista** con un colaborador del grupo GISAM, en el que se abordaron preguntas claves como:
  - ¿De qué forma impactan las intervenciones cognitivas en los pacientes con Alzheimer?
  - ¿Qué tan importante es el acompañamiento familiar durante el proceso de la enfermedad?
  - ¿Es relevante crear redes sociales con información pertinente sobre el Alzheimer?

- ¿Cuáles son los principales riesgos en el hogar y cómo pueden prevenirse?
- ¿Qué adaptaciones se pueden realizar en los hogares para garantizar seguridad y bienestar?
- ¿Qué herramientas pueden facilitar la autonomía e inclusión comunitaria de estas personas?

Además, se diseñaron y compartieron **infografías educativas** que desmitifican creencias erróneas sobre la enfermedad, presentan datos basados en evidencia científica y ofrecen herramientas prácticas para los cuidadores. Estos contenidos fueron desarrollados con un lenguaje claro, accesible y visualmente atractivo, con el propósito de facilitar su comprensión y alcance en distintos públicos.

Con este enfoque metodológico se logró promover un cambio positivo en la percepción social del Alzheimer, generando conciencia y brindando apoyo a quienes desempeñan el rol fundamental de cuidar.

## **Resultados y Discusión**

Como resultado de este proyecto, se espera generar un impacto positivo tanto en las personas con Alzheimer como en sus cuidadores y la comunidad en general. Los principales resultados esperados incluyen:

- Mejor calidad de vida para las personas con Alzheimer
- Implementación de estrategias que contribuyan a la estimulación cognitiva y emocional.
- Reducción del estrés y la ansiedad en los pacientes a través de entornos más seguros y afectivos.
- Mayor participación de los pacientes en actividades que promuevan su bienestar emocional y físico.
- Reducción de la carga emocional y física en los cuidadores
- Desarrollo de herramientas y estrategias para facilitar el cuidado en el hogar.
- Mayor acceso a información y recursos sobre el manejo del Alzheimer.
- Disminución del agotamiento emocional mediante el fortalecimiento del autocuidado del cuidador.
- Sensibilización y educación en la comunidad
- Mayor conciencia social sobre la enfermedad de Alzheimer y sus implicaciones.
- Reducción del estigma asociado al Alzheimer a través de campañas informativas y educativas.
- Impacto en la salud emocional y mental
- Reducción de niveles de estrés, ansiedad y depresión en cuidadores y familiares.

- Mayor satisfacción en el desempeño del rol de cuidador.
- Aumento de la resiliencia y el bienestar emocional en todos los involucrados

### **Conclusiones**

- El Alzheimer es un desafío multidimensional que requiere atención médica, apoyo familiar y políticas públicas eficientes. La combinación de investigación científica, educación comunitaria y cuidado humanizado puede marcar la diferencia en la vida de quienes presentan la enfermedad.
- Es crucial fomentar campañas educativas que desmitifiquen el Alzheimer, promuevan la empatía y generen entornos inclusivos. Además, se debe fortalecer el acceso a recursos especializados para familias y educadores.
- La metodología propuesta basada en la difusión de contenido científico y práctico tiene como objetivo generar un impacto positivo en la percepción social del Alzheimer y facilitar herramientas para el cuidado más humanizado y efectivo.

## Referencias

- **Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2021).** *Dementia: Key facts.*
- **Alzheimer's Association. (2023).** *What is Alzheimer's disease?*
- **Prince, M., Wimo, A., Guerchet, M., et al. (2015).** *World Alzheimer Report 2015: The global impact of dementia. Alzheimer's Disease International.*
- **Livingston, G., Huntley, J., Sommerlad, A., et al. (2020).** *Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. The Lancet*
- **Alzheimer's Association. (2022).** *Alzheimer's disease facts and figures.*
- **Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2023).** *Global status report on the public health response to dementia.*
- **Dubois, B., Feldman, H. H., Jacova, C., et al. (2016).** *Advancing research diagnostic criteria for Alzheimer's disease. The Lancet Neurology,*
- **Zarit, S. H., & Femia, E. E. (2008).** *Behavioral and psychosocial interventions for family caregivers. American Journal of Nursing*
- **Alonso, M. T., Sánchez, J. L., & López-Pousa, S. (2019).** *Impacto emocional del Alzheimer en pacientes y cuidadores. Revista de Neurología*
- **Schulz, R., & Eden, J. (2016).** *Families caring for an aging America. National Academies Press.*
- **World Alzheimer Report. (2021).** *Journey through the diagnosis of dementia. Alzheimer's Disease International.*
- **Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2001).** *On happiness and human potentials: A review of research on hedonic and eudaimonic well-being. Annual Review of Psychology,*
- **Alzheimer's Association. (2024).** *Caregiving strategies for Alzheimer's patients.*
- **Pinquart, M., & Sörensen, S. (2003).** *Differences between caregivers and noncaregivers in psychological health and physical health: A meta-analysis. Psychology and Aging,*
- **Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984).** *Stress, appraisal, and coping. Springer.*
- **Kabat-Zinn, J. (2003).** *Mindfulness-based interventions in context: Past, present, and future. Clinical Psychology: Science and Practice*

## Contenido



## BIENESTAR EMOCIONAL Y FAMILIA

### DEFINICIÓN

El bienestar emocional se refiere a la capacidad de gestionar las emociones de manera saludable.

### ¿ES FUNDAMENTAL?

Si se refiere a la capacidad de:

- Reconocer, comprender y manejar las propias emociones de manera positiva
- Habilidad para establecer relaciones interpersonales satisfactorias y afrontar los desafíos de la vida con resiliencia.

### ¿QUÉ HA PASADO EN LOS SERVICIOS?

La creciente prevalencia del Alzheimer ha generado una mayor demanda de servicios especializados, residencias asistidas y personal capacitado en el cuidado de pacientes con demencia.

### ¿QUÉ SE PUEDE HACER?

- Estimulación cognitiva
- La musicoterapia
- La terapia de reminiscencia pueden contribuir a mejorar su estado de ánimo y reducir la angustia.

### RELACIÓN CON LA FAMILIA


Los cuidadores de personas con Alzheimer también enfrentan un impacto significativo en su bienestar, la carga emocional y física del cuidador es importante.

Promover el bienestar emocional tanto en pacientes como en cuidadores es esencial para mejorar la calidad de vida de ambos.

# ALZHEIMER

**¿QUÉ ES?**


El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa progresiva que afecta la memoria, el pensamiento y el comportamiento.




Es la causa más común de demencia.

**CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO**

- Edad avanzada mayor de 65 años
- Factores genéticos
- Factores ambientales
- Enfermedades asociadas



**IMPACTO**




El Alzheimer tiene un impacto profundo en diversos niveles: individual, familiar, social y económico.

A nivel individual, la enfermedad provoca un deterioro progresivo de las funciones cognitivas y motoras.

Lo que limita la autonomía del paciente y genera una dependencia creciente de los cuidadores.

**SÍNTOMAS**

- Olvidos frecuentes.
- Desorientación en el tiempo y el espacio.
- Dificultades en la comunicación.
- Cambios en la personalidad.
- Pérdida del reconocimiento de sus seres queridos y dificultades en la movilidad (Alzheimer's Association, 2024).



## ¡EL APOYO ES IMPORTANTE!

LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER  
NO ES UNA LIMITACIÓN PARA  
APRENDER COSAS NUEVAS.

- BRINDAR HERRAMIENTAS QUE MEJOREN LA COGNICIÓN.
- EL BIENESTAR DE LOS PACIENTES CON ALZHEIMER ES FUNDAMENTAL PARA EL DESARROLLO DE SUS HABILIDADES.
- INTEGRARLOS HACE PARTE DEL BUEN CUIDADO DE SU ENFERMEDAD.



## UNA MIRADA MÁS ALLÁ



LOS PACIENTES CON ALZHEIMER Y SUS FAMILIAS NECESITAN DE APOYO EMOCIONAL Y PROFESIONAL, PARA PODER COMPRENDER LOS DIFERENTES EPISODIOS QUE ESTOS PRESENTEN.

ES CONOCER Y DAR SOLUCIONES, MANTENIENDO EN EL TIEMPO LA COMUNICACIÓN ENTRE EL PROFESIONAL DE SALUD - PACIENTE.



Link del instagram:

<https://www.instagram.com/alzheimercur/>